

## 令和2年度「剣道月例稽古会」開催要項

- 1 趣 旨 指導者として必要な剣道技術の向上と、中央審査受審を目標とする稽古  
 2 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟  
 3 期 日 開始時間 17時00分 終了時間 19時30分 ※4/4・9/12の開始時間等は全剣連合同稽古会による  
 剣道形・自主研修 17:00～17:30 受審者錬成 17:30～18:30 月例稽古(指導稽古等) 18:30～19:30

回	開催日	錬成の区分	錬成内容
1	※ 4月 4日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	・基本テーマ「攻め、崩し、打ち切り」
2	5月 16日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	・錬成の構図
3	6月 13日(土)	〃	基本錬成(分習⇒基本技の習得)
4	7月 18日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
5	8月 8日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
6	※ 9月 12日(土)	〃	・取り扱う内容(指導講師が適宜選択)
7	10月 31日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	(基本技能)
8	11月 7日(土)	〃	・礼法 ・姿勢 ・構えと目付け ・足捌 ・基本打突 ・掛け声(気合) ・打ち込み、切り返し
9	12月 5日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	(応用技能)
10	1月 16日(土)	〃	・姿勢と呼吸 ・間合 ・攻め合い ・打ち切り ・仕掛け技(一本打ち、二・三段の技、払い技、出端技) ・応じ技(抜き技、すり上げ技) ・返し技
11	2月 6日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	(総合技能)
12	3月 13日(土)	〃	・立ち稽古 ・気攻め ・気当たり ・気構え ・攻め崩し、攻め返し ・精神的要素(気位、心気を錬る、品格、三殺法 三ツの先、懸待一致)

- 4 会 場 「北海道立総合体育センター」(サブアリーナ又は剣道場)  
 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 電話 011-820-1703  
 ※ 北海道立総合体育センターの駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。  
 5 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則五段以上の者  
 6 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段受審者  
 7 参加料 無料

## 令和2年度「剣道高段位受審者講習会」開催要項

- 1 趣 旨 剣道六段以上の受審希望者を対象とした受審指導及び稽古  
 2 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟  
 3 期 日 (1) 第1回 11月 8日(日) 9時30分～16時00分  
 会場 (2) 第2回 3月 14日(日) 9時30分～16時00分  
 「北海道立総合体育センター・剣道室」  
 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 電話011-820-1703  
 4 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則として剣道六段以上の受審希望者。  
 5 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段  
 6 参加料 無 料 (昼食希望者には有償で斡旋致します。 事前に電話等で道剣連事務局に申し込むこと)  
 7 申込方法 参加人員を事前に確認するため、希望者は事前に道剣連事務局に電話等で連絡すること。但し、当日の申し込みも可とする。

## 令和2年度 全剣連剣道合同稽古会

- 1 主 催 一般財団法人 全日本剣道連盟  
 2 主 管 一般財団法人 北海道剣道連盟  
 3 期 日 (1) 第1回 4月 4日(土) 15時30分～16時30分 ※  
 (2) 第2回 6月 13日(土) 18時30分～19時30分  
 (3) 第3回 9月 12日(土) 15時30分～16時30分 ※  
 (4) 第4回 10月 31日(土) 18時30分～19時30分  
 (5) 第5回 11月 7日(土) 18時30分～19時30分  
 (6) 第6回 2月 6日(土) 18時30分～19時30分  
 4 会 場 「北海道立総合体育センター」(第1回・第2回・第4回・第5回・第6回)  
 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 電話 011-820-1703  
 「旭川アルター夢りんご体育館」(旧旭川市総合体育館) (第3回)  
 旭川市花咲町5丁目 電話 0166-51-4545