

## 令和5年度「剣道月例稽古会」開催要項

1. 趣 旨 指導者として必要な剣道技術の向上と、中央審査合格を目標とする稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日 開始時間 17時00分 終了時間 19時30分

剣道形・自主研修 17:00～17:30 受審者錬成 17:30～18:30 月例稽古(指導稽古等) 18:30～19:30

回	開 催 日	錬成の区分	
1	※ 4月8日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本テーマ「攻め、崩し、打ち切り」</li> <li>・錬成の構図</li> </ul> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: small;">基本錬成(分習⇒基本技の習得)</p> <p style="font-size: small;">総合錬成(全習⇒立会)</p> <p style="font-size: small;">習熟錬成(分習、全習⇒基本技の習得)</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・取り扱う内容(指導講師が適宜選択)</li> <li>(基本技能) <ul style="list-style-type: none"> <li>・礼法 ・姿勢 ・構えと目付け ・足捌 ・基本打突</li> </ul> </li> <li>・掛け声(気合) ・打ち込み、切り返し</li> <li>(応用技能) <ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢と呼吸 ・間合 ・攻め合い ・打ち切り</li> <li>・仕掛け技(一本打ち、二・三段の技、払い技、出端技)</li> <li>・応じ技(抜き技、すり上げ技) ・返し技</li> </ul> </li> <li>(総合技能) <ul style="list-style-type: none"> <li>・立ち稽古 ・気攻め ・気当たり ・気構え</li> <li>・攻め崩し、攻め返し</li> <li>・精神的要素(気位、心気を錬る、品格、三殺法三ツの先、懸待一致)</li> </ul> </li> </ul>
2	5月20日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
3	6月10日(土)	〃	
4	7月15日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
5	8月26日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
6	※ 9月9日(土)	〃	
7	10月7日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
8	11月18日(土)	〃	
9	12月16日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
10	1月13日(土)	〃	
11	2月10日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
12	3月16日(土)	〃	

4. 会 場 「北海道立総合体育センター」(サブアリーナ又は剣道場)  

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 電話 011-820-1703

◎ 北海道立総合体育センターの駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。
5. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則五段以上の者
6. 講師 道内在住の剣道範士・教士八段受有者
7. 参加料 無料

## 令和5年度 全剣連剣道合同稽古会

1. 主 催 公益財団法人 全日本剣道連盟
2. 主 管 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日
  - 第1回 4月8日(土) 15時30分～16時30分 ※
  - 第2回 6月10日(土) 18時30分～19時30分
  - 第3回 9月9日(土) 15時30分～16時30分 ※
  - 第4回 10月7日(土) 18時30分～19時30分
  - 第5回 11月18日(土) 18時30分～19時30分
  - 第6回 2月10日(土) 18時30分～19時30分

※印の太文字分は、会場と開始時刻が通常と異なります。
4. 会 場
  - 北海道立総合体育センター (第1回・第2回・第4回・第5回・第6回) 電話 011-820-1703
  - 旭川市リアルター夢りんご館 (第3回) 電話 0166-54-5411

## 令和5年度「剣道高段位受審者講習会」開催要項

1. 趣 旨 剣道六段以上の受審希望者を対象とした受審指導及び稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日
  - 第1回 令和5年10月29日(日) 9時30分～16時00分
  - 会場： 道立総合体育センター・剣道室  

札幌市豊平区豊平5条11丁目1 電話 011-820-1703
  - 第2回 令和6年3月17日(日) 9時30分～16時00分
  - 会場： 道立総合体育センター・剣道室  

札幌市豊平区豊平5条11丁目1 電話 011-820-1703
4. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則として剣道六段以上の受審希望者。
5. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段
6. 参加料 無 料 (事前に電話等で道剣連事務局に申し込むこと。)
7. 申込方法 参加人員を事前に確認するため、希望者は事前に道剣連事務局に電話等で連絡すること。尚、当日の申し込みも可とする。