




令和7年度 剣道月例稽古会 開催要項

1. 趣 旨 指導者として必要な剣道技術の向上と、中央審査合格を目標とする稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日 開始時間 17時00分 終了時間 19時30分

剣道形・自主研修 17:00～17:30 受審者錬成 17:30～18:30 月例稽古(指導稽古等) 18:30～19:30

回	開 催 日	錬成の区分	
1	4月12日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	<ul style="list-style-type: none"> ・基本テーマ「攻め、崩し、打ち切り」 ・錬成の構図 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="text-align: center;"> <p>基本錬成 (分習⇒基本技の習得)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>総合錬成 (全習⇒立会)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>習熟錬成 (分習、全習⇒基本技の習得)</p>  </div> </div> ・取り扱う内容(指導講師が適宜選択) (基本技能) <ul style="list-style-type: none"> ・礼法 ・姿勢 ・構えと目付け ・足捌き ・基本打突 ・掛け声(気合) ・打ち込み、切り返し (応用技能) <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢と呼吸 ・間合 ・攻め合い ・打ち切り ・仕掛け技(一本打ち、二・三段の技、払い技、出端技) ・応じ技(抜き技、すり上げ技) ・返し技 (総合技能) <ul style="list-style-type: none"> ・立ち稽古 ・気攻め ・気当たり ・気構え ・攻め崩し、攻め返し ・精神的要素(気位、心気を錬る、品格、三殺法 三つの先、懸待一致)
2	5月17日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
3	6月21日(土)	〃	
4	7月12日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
5	8月9日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
6	9月13日(土)	〃	
7	10月18日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
8	11月15日(土)	〃	
9	12月13日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
10	1月17日(土)	〃	
11	2月21日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
12	3月14日(土)	〃	

4. 会 場 北海道立総合体育センター、サブアリーナ (第1回は15時30分開始)
 北海道立総合体育センター、剣道室 (第2・3・5回、第7回～第12回)
 北ガスアリーナ札幌46、武道場 (第4回)
 リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (第6回は15時30分開始)
5. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則五段以上の者
6. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段受有者
7. 参加料 無料
8. 個人情報保護法への対応 参加者の個人情報は事業運営のために利用する。なお、目的に合わせた公表媒体(ホームページ・「剣友北海道」等)に公表することがある。更に、普及発展のためマスコミ関係に必要な情報提供をする事がある。

令和7年度 全剣連剣道合同稽古会

1. 主 催 公益財団法人 全日本剣道連盟
2. 主 管 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日
 - 第1回 4月12日(土) 15時30分～16時30分
 - 第2回 6月21日(土) 18時30分～19時30分
 - 第3回 9月13日(土) 15時30分～16時30分
 - 第4回 10月18日(土) 18時30分～19時30分
 - 第5回 11月15日(土) 18時30分～19時30分
 - 第6回 2月21日(土) 18時30分～19時30分
4. 会 場 北海道立総合体育センター、サブアリーナ (第1回)
 北海道立総合体育センター、剣道室 (第2回・第4回～第6回)
 リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (第3回)

令和7年度 剣道高段位受審者講習会 開催要項

1. 趣 旨 剣道六段以上の受審希望者を対象とした受審指導及び稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日
 - 第1回 令和7年10月19日(日) 9時30分～16時00分
 - 第2回 令和8年3月15日(日) 9時30分～16時00分
 会場： 北海道立総合体育センター、剣道室
 札幌市豊平区豊平5条11丁目1 電話 011-820-1703
4. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則として剣道六段以上の受審希望者。
5. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段
6. 参加料 無料
7. 申込方法 参加人員を事前に確認するため、希望者は事前に道剣連事務局に電話等で連絡すること。尚、当日の申し込みも可とする。
8. 個人情報保護法への対応 参加者の個人情報は事業運営のために利用する。なお、目的に合わせた公表媒体(ホームページ・「剣友北海道」等)に公表することがある。更に、普及発展のためマスコミ関係に必要な情報提供をする事がある。