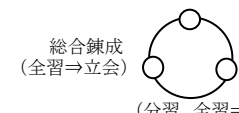


## 令和 8 年度 剣道月例稽古会 開催要項

1. 趣 旨 指導者として必要な剣道技術の向上と、中央審査合格を目標とする稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日 開始時間 17時00分 終了時間 19時30分

剣道形・自主研修 17:00～17:30 受審者錬成 17:30～18:30 月例稽古(指導稽古等) 18:30～19:30

回	開 催 日	錬成の区分	
1	4月25日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本テーマ「攻め、崩し、打ち切り」</li> <li>・錬成の構図  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>総合錬成 (全習⇒立会)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>基本錬成 (分習⇒基本技の習得)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>習熟錬成 (分習、全習⇒基本技の習得)</p> </div> </div> </li> <li>・取り扱う内容(指導講師が適宜選択) (基本技能)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・礼法 ・姿勢 ・構えと目付け ・足捌 ・基本打突</li> <li>・掛け声(気合) ・打ち込み、切り返し</li> </ul>                     (応用技能)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢と呼吸 ・間合 ・攻め合い ・打ち切り</li> <li>・仕掛け技(一本打ち、二・三段の技、払い技、出端技)</li> <li>・応じ技(抜き技、すり上げ技) ・返し技</li> </ul>                     (総合技能)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・立ち稽古 ・気攻め ・気当たり ・気構え</li> <li>・攻め崩し、攻め返し</li> <li>・精神的要素(気位、心気を錬る、品格、三殺法 三つの先、懸待一致)</li> </ul> </li> </ul>
2	5月16日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
3	6月20日(土)	〃	
4	7月11日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
5	8月8日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
6	9月12日(土)	〃	
7	10月10日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	
8	11月14日(土)	〃	
9	12月12日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	
10	1月16日(金)	〃	
11	2月20日(金)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
12	3月13日(金)	〃	

4. 会 場 北海道立総合体育センター、サブアリーナ (第1回は15時30分開始)  
 北海道立総合体育センター、剣道室 (第2回～第5回、第7回～第12回)  
 リクルートスタッフィングリック&スー旭川体育館 (第6回は15時30分開始)
5. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則五段以上の者
6. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段受有者
7. 参加料 無料
8. 個人情報保護法への対応 参加者の個人情報は事業運営のために利用する。なお、目的に合わせた公表媒体(ホームページ・剣友北海道等)に公表することがある。更に、普及発展のためマスコミ関係に必要な情報提供をする事がある。

## 令和 8 年度 全剣連剣道合同稽古会

1. 主 催 公益財団法人 全日本剣道連盟
2. 主 管 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日 第1回 4月25日(土) 15時30分～16時30分  
 第2回 6月20日(土) 18時30分～19時30分  
 第3回 9月12日(土) 15時30分～16時30分  
 第4回 10月10日(土) 18時30分～19時30分  
 第5回 11月14日(土) 18時30分～19時30分  
 第6回 2月20日(金) 18時30分～19時30分
4. 会 場 北海道立総合体育センター、サブアリーナ (第1回)  
 北海道立総合体育センター、剣道室 (第2回・第4回～第6回)  
 リクルートスタッフィングリック&スー旭川体育館 (第3回)

## 令和 8 年度 剣道高段位受審者講習会 開催要項

1. 趣 旨 剣道六段以上の受審希望者を対象とした受審指導及び稽古
2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
3. 期 日 第1回 令和8年10月31日(土) 9時30分～16時00分  
 第2回 令和9年3月22日(祝・月) 9時30分～16時00分
4. 会 場 北ガスアリーナ(剣道室・武道室) (第1回)  
 札幌市中央区北4条東6丁目 電話 011-251-1815  
 産業技術教育訓練センター (第2回)  
 札幌市中央区円山西町6丁目4-51 電話 011-641-0404
5. 参加資格 北海道剣道連盟の会員で、原則として剣道六段以上の受審希望者。
6. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段
7. 参加料 無 料
8. 申込方法 参加人員を事前に確認するため、希望者は事前に道剣連事務局に電話等で連絡すること。尚、当日の申し込みもとする。
9. 個人情報保護法への対応 参加者の個人情報は、本事業の運営に必要な範囲において利用する。  
 なお、事業の目的に応じ、ホームページ及び「剣友北海道」等の媒体に掲載することがある。  
 また、普及・発展のため、報道機関へ必要な情報を提供することがある。

