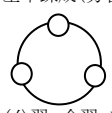


令和6年度 剣道月例稽古会 開催要項

1. 趣 旨 指導者として必要な剣道技術の向上と、中央審査合格を目標とする稽古
 2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
 3. 期 日 開始時間 17時00分 終了時間 19時30分
 剣道形・自主研修 17:00～17:30 受審者錬成 17:30～18:30 月例稽古(指導稽古等) 18:30～19:30

回	開 催 日	錬成の区分	
1	4月20日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	・基本テーマ「攻め、崩し、打ち切り」
2	5月18日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	・錬成の構図
3	6月8日(土)	〃	基本錬成(分習⇒基本技の習得)
4	7月13日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	 総合錬成(全習⇒立会)
5	8月10日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	
6	9月21日(土)	〃	
7	10月19日(土)	総合錬成(全習⇒立会)	・取り扱う内容(指導講師が適宜選択) (基本技能)
8	11月16日(土)	〃	・礼法 ・姿勢 ・構えと目付け ・足捌 ・基本打突 ・掛け声(気合) ・打ち込み、切り返し
9	12月14日(土)	基本錬成(分習⇒基本技の習得)	(応用技能)
10	1月25日(土)	〃	・姿勢と呼吸 ・間合 ・攻め合い ・打ち切り ・仕掛け技(一本打ち、二・三段の技、払い技、出端技)
11	2月15日(土)	習熟錬成(分習、全習⇒基本技の活用)	・応じ技(抜き技、すり上げ技) ・返し技
12	3月15日(土)	〃	(総合技能) ・立ち稽古 ・気攻め ・気当たり ・気構え ・攻め崩し、攻め返し ・精神的要素(気位、心気を錬る、品格、三殺法 三つの先、懸待一致)

4. 会 場 北海道立総合体育センター、剣道室 (第2回は15時30分開始・第3回・第8回～第12回)
 北海道立総合体育センター、サブアリーナ (第1回は15時30分開始)
 札幌市中島体育センター、小体育室 (第4回・第5回・第7回、全回18時開始)
 旭川市リアルター夢りんご館 (第6回は15時30分開始)
5. 参 加 資 格 北海道剣道連盟の会員で、原則五段以上の者
 6. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段受有者
 7. 参 加 料 無料

令和6年度 全剣連剣道合同稽古会

1. 主 催 公益財団法人 全日本剣道連盟
 2. 主 管 一般財団法人 北海道剣道連盟
 3. 期 日 第1回 4月20日(土) 15時30分～16時30分
 第2回 6月8日(土) 18時30分～19時30分
 第3回 9月21日(土) 15時30分～16時30分
 第4回 10月19日(土) 18時30分～19時30分
 第5回 11月16日(土) 18時30分～19時30分
 第6回 2月15日(土) 18時30分～19時30分
4. 会 場 北海道立総合体育センター (第1回・第2回・第5回・第6回)
 旭川市リアルター夢りんご館 (第3回)
 札幌市中島体育センター (第4回)

令和6年度 剣道高段位受審者講習会 開催要項

1. 趣 旨 剣道六段以上の受審希望者を対象とした受審指導及び稽古
 2. 主 催 一般財団法人 北海道剣道連盟
 3. 期 日 第1回 令和6年10月20日(日) 9時30分～16時00分
 会場：札幌市中島体育センター・小体育室
 札幌市中央区中島公園1-5 電話 011-530-5906
 第2回 令和7年3月16日(日) 9時30分～16時00分
 会場：北海道立総合体育センター・剣道室
 札幌市豊平区豊平5条11丁目1 電話 011-820-1703
4. 参 加 資 格 北海道剣道連盟の会員で、原則として剣道六段以上の受審希望者。
 5. 講 師 道内在住の剣道範士・教士八段
 6. 参 加 料 無 料 (事前に電話等で道剣連事務局に申し込むこと。)
 7. 申 込 方 法 参加人員を事前に確認するため、希望者は事前に道剣連事務局に電話等で連絡すること。尚、当日の申し込みも可とする。